ACTA N° 027

FECHA: Fusagasugá, 13/06/2024

HORA: 4:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

TEMA: Respiro al cuidador “Tu compañero soy yo”

ASISTENTES:

Coordinador, Raúl Martínez
Psicóloga, Luz Adriana Ortiz Téllez
Psicóloga Johanna Mesa Camelo
Equipo de cuidadores Caminos de Vida

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales para el desarrollo de la actividad
5. Compromisos
6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionados en el acta y planillas de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se brinda a la comunidad de cuidado espacios de esparcimiento por medio de meditación guiada y la actividad de la caja de sentimientos con el objetivo de aprender a reconocer y manejar las emociones disminuyendo el cansancio laboral fomentando el trabajo en equipo y la resolución de conflictos.
2. Se convoca a los funcionarios de la comunidad de cuidado a una de la zona social de la institución, se disponen de sillas para realizar la meditación y una caja para desarrollar la actividad de las emociones primarias
3. Se inicia con una serie de ejercicios de estiramiento guiados luego con el tiempo de relajación en un segundo momento se inicia la actividad donde el talento humano escriben en un papel un sentimiento o situación negativa que haya tenido en el trascurso del día y posteriormente se pone en la caja de sentimientos al finalizar se rota la caja y al azar se saca un papel donde el participante da como respuesta una solución o palabra de motivación ante la situación o sentimiento negativo.

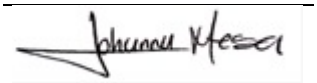
4. Se finaliza la actividad con un agradecimiento a los participantes y se hace la invitación para participar en las siguientes actividades que se programen como respiro al cuidador con el propósito de prevenir el síndrome del quemado.
5. Compromiso.

Compromisos:

Compromisos	**Responsables**	**Fecha de Ejecución**
Ninguno		

FIRMAS

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	**Cargo o Tipo de vinculación**	**Dependencia**	**Firma**
Raúl Armando Martínez Moreno	Coordinador	CC caminos de vida	
Luz Adriana Ortiz Tellez	Psicóloga	CC Caminos de vida	
Johanna Mesa Camelo	Psicóloga	CC Caminos de vida	

REGISTRO FOTOGRAFICO DE RESPIRO AL CUIDADOR

LUGAR: COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
FECHA Y HORA: 13/06/2024. 4:00 pm
TEMA: RESPIRO AL CUIDADOR (Tu compañero soy yo)





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidado! "Tu cuidado soy yo" 2. Lugar: Comunidad de Cuidado Caminos de Vida 3. Fecha y hora: 13 Junio 2024

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Andres Delfiero Castillo Penagos	1069738858	C.C.C. Caminos de vida	Ed. Fisico	O.P.	Caminosdevidaedufisica@gmail.com	3223570450	
2	Carolina Montes Avila	1065895455	Caminos de vida	Terapeuta ocupacional	Contratista	Caminos de vida Terapia ocupacional@gmail.com	3165389387.	
3	Emelin Diaz Campo	1069767703	Caminos de Vida	TEC Operativa	Planta	Caminosdevida7707@gmail.com	3102964563	
4	Paola Rodriguez	35535147	CC caminos de vida	T. Social	Contratista	atrabajosocial8125@gmail.com	3213736299	
5	Ruth Stella Marin	42879125	cdc cuento fogoca@gmail	Cuentofogo	contratista	cdc cuentofogo@gmail.com	3213250014	
6	Deisi Patricia Brito	1042354082	cccaminosdevida	G. Documental	Planta	Dplanos44@gmail.com	3204148510	
7	Carolina Peñaloza	52-213439	caminos de vida	T.O	O.P	caminos de vida terapia ocupacional@gmail.com	3115926660	
8	Gian Carlos Diaz G	1015716951	Caminos de vida	Nutricionista	Contratista		3234561664	
9	Johanna Mesa Camelo	35251620	CCC caminos de vida	Psicologa	Contratista	cdcpsicologiacaminosdevida@gmail.com	3138475161	
10	Raul Amando Martinez	18399248	CC caminos de vida	Coordinador	Contratista	coordinacionfundacion2@gmail.com	3141537	
11	Diana Carolina Gutierrez	1057425912	CC caminos de vida	T. Social	Contratista	cccaminosdevida2035@gmail.com	3219463361	
12	Ximena Abella Castillo	52862412	Caminos de vida	Enfermera	Contratista	Xabsamail.com	3233728866	
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner